

02.10.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.Ю. Морозов

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	100	2024	41	1,20	5,20	10,90	95,00
Суп картофельный с горохом и гречками	230/20	2024	104	7,80	4,50	33,50	206,00
Котлеты "Особые"	120	2024	289	28,72	45,52	68,48	590,00
Каша гречневая рассыпчатая	200	2024	347	10,93	7,47	47,87	302,67
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Апельсины	250	2008	9,6	2,25	0,50	20,25	94,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
Итого за прием пищи:	1265			62,16	68,85	277,22	1766,72
Всего за день:				62,16	68,85	277,22	1766,72

02.10.2025
чс.

СОГЛАСОВАНО

Директор

В.Ю. Морозов

2025 г.

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.И.

2025 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день							
Комплексный обед							
Салат витаминный (1-й вариант)	150	2024	41	1,80	7,80	16,35	142,50
Суп картофельный с горохом и гречками	280/20	2024	104	8,92	5,36	37,32	233,60
Котлеты "Особые"	150	2024	289	35,90	56,90	85,60	737,50
Каша гречневая рассыпчатая	230	2024	347	12,57	8,59	55,05	348,07
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Апельсины	300	2008	9,6	2,70	0,60	24,30	113,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	1505			75,33	85,62	329,10	2125,62
Всего за день:				75,33	85,62	329,10	2125,62