СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 9-11 класс кадеты

12 ноября 2026__ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
4 день (четверг)							
Комплексный обед							
Салат "Мозайка"	120	2022	28	1,90	6,00	1,20	156,00
Суп с вермишелью, картофелем и курой отварной	300/20	2024	105	14,80	17,10	37,90	246,20
Тефтели рыбные в соусе сметанном с томатом	130/30	2024	262	16,90	16,70	36,20	279,80
Пюре картофельное	200	2024	360	2,80	7,47	40,00	205,33
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Компот из сухофруктов	200	2024	425	0,44	0,08	18,30	76,00
Яблоко свежее	300	2008	9.1	1,20	1,20	29,40	133,20
Печенье	40	2021	582	4,80	4,00	13,20	80,64
Сдоба обыкновенная	75	2024	496	9,80	8,50	38,40	284,60
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,20	8,75	25,75	113,55
Итого за прием пищи:	**1675**			**64,74**	**72,19**	**291,21**	**1830,92**
Всего за день:				**64,74**	**72,19**	**291,21**	**1830,92**

Заведующий производством_____