

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2026 г.

2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>9 день 04.06.2026 г</b>							
<b>Завтрак</b>							
Запеканка из творога "Зебра" с молоком сгущенным	200/25	2024	239	18,53	20,88	62,23	509,80
Чай с вареньем	200	2024	453	0,20	0,00	10,80	44,00
Батон обогащенный микроэлементами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>650</b>			<b>26,20</b>	<b>26,60</b>	<b>111,88</b>	<b>791,05</b>
<b>Обед</b>							
Салат зеленый с огурцами и помидорами	100	2024	17	1,00	5,10	2,80	62,00
Уха из рыбы со свежей зеленью	250/10	2024	112	4,84	8,21	13,50	126,00
Птица, тушеная в сметанном соусе	100	2024	331	5,61	12,37	25,99	120,50
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	43,08	272,40
Напиток из протертой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микроэлементами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1010</b>			<b>33,61</b>	<b>36,11</b>	<b>170,67</b>	<b>1004,20</b>
<b>Полдник</b>							
Булочка молочная	70	2024	508	12,88	14,76	28,24	397,83
Слива свежая	150	2008	9,10	1,20	0,45	14,40	66,45
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>			<b>14,88</b>	<b>15,21</b>	<b>63,24</b>	<b>548,28</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>2080</b>			<b>74,69</b>	<b>77,92</b>	<b>345,79</b>	<b>2343,53</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_