

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

*Т.И.Ч. и З.В.*  
*Морозов Морозов В.Ю.*

Камедин А.В.

2026 г.

15.05

2026 г.

**Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием**

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
<b>11 день 08.06.2026 г</b>							
<b>Завтрак</b>							
Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками	250	2024	196	15,16	16,39	65,94	470,75
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с джемом	25/20	2024	1	2,08	0,73	25,65	115,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>695</b>			<b>22,94</b>	<b>22,12</b>	<b>124,59</b>	<b>787,00</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свежих помидоров	100	2024	21	1,00	8,20	3,30	109,00
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/15	2024	103	5,46	2,79	19,34	124,32
Плов из птицы	280	2024	330	26,13	34,77	44,57	401,67
Панинок лимонный	200	2024	462	0,10	0,00	6,80	28,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микроэлементами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1015</b>			<b>44,89</b>	<b>49,41</b>	<b>152,11</b>	<b>1056,29</b>
<b>Полдник</b>							
Булочка "Веснушка"	70	2024	502	13,41	14,62	27,94	398,23
Яблоко свежее	150	2008	9.1	0,60	0,60	14,70	66,60
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>420</b>			<b>14,81</b>	<b>15,22</b>	<b>63,24</b>	<b>548,83</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>2130</b>			<b>82,63</b>	<b>86,75</b>	<b>339,94</b>	<b>2392,12</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_