

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

С.И. Бондарь
И.И. Киселев *И.И. Киселев* *В.И. Киселев*

Камелин А.В.

2026 г.

15.05

2026 г.

Ежедневное меню для обеспечения питанием детей в возрасте от 12 до 18 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептов)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
I день 15.06.2026 г							
Завтрак							
Каша вязкая молочная "Геркулес" с яблоками	250	2024	196	15,16	16,39	65,94	470,75
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с сыром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	690			26,19	26,54	111,79	791,00
Обед							
Огурец свежий (порционно)	100	2024	385	0,82	0,09	2,55	14,55
Суп картофельный с крупой и рыбой	250/15	2024	103	5,46	2,79	19,34	124,32
Паста Болоньезе "по-школьному"	280	2022	404	20,39	30,14	67,68	522,78
Напиток из протертой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	80	2021	575	5,44	1,04	31,84	158,40
Батон обогащенный микроэлементами	90	2021	576	6,75	2,61	46,26	234,90
Итого за прием пищи:	1015			38,99	36,73	174,87	1084,95
Полдник							
Булочка "Веснушка"	70	2024	502	13,41	14,62	27,94	398,23
Яблоко свежее	150	2008	9.1	0,60	0,60	14,70	66,60
Сок яблочный в индивидуальной упаковке	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Итого за прием пищи:	420			14,81	15,22	63,24	548,83
Всего за день:	2125			79,99	78,49	349,90	2424,78

Заведующий производством _____