

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/В-16
200	Омлет с морковью запеченный	ЭЦ-226, Б-14, Ж-18, У/В-6
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-2
40	Печенье	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/В-27
150	Груша свежая	ЭЦ-71, Б-1, У/В-15

Итого за Завтрак ЭЦ-790, Б-28, Ж-37, У/В-88**Обед**

60	Салат из свеклы с сыром	
200/20/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной и петрушкой	ЭЦ-77, Б-3, Ж-4, У/В-7
290	Плов из птицы	ЭЦ-592, Б-35, Ж-26, У/В-54
200	Компот из изюма	ЭЦ-118, Б-1, У/В-29
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-15

Итого за Обед ЭЦ-944, Б-43, Ж-33, У/В-121**Полдник**

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-364, Б-14, Ж-8, У/В-106
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-120, Б-1, У/В-25
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/В-11

Итого за Полдник ЭЦ-530, Б-17, Ж-9, У/В-142**Итого за день** ЭЦ-2 264, Б-88, Ж-79, У/В-352Бухгалтер-калькулятор
ЭЗЗ Н.И.Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____