СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №313
В.Ю. Морозова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камелин А.В.
2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

12 день 09 06 2026 г							
Завтрак							
Чизкейк, запеченный по-школьному с молоком сгущенным	160/15	2024	243н	15,51	19,76	57,40	452,60
Чай с сахаром и лимоном	200	2024	454	0,20	0,00	7,20	30,00
Батон обогащенный микронутриентами	25	2021	576	1,88	0,73	12,85	65,25
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	**500**			**17,98**	**20,89**	**87,25**	**592,25**
Обед							
Салат из редиса с огурцами	60	2024	32	0,60	6,06	1,86	64,20
Борщ с капустой и картофелем, курой и со сметаной	200/10/5	2024	80	3,94	6,09	9,71	109,40
Запеканка из печени с соусом сметанным	90/20	2024	316	13,15	11,99	23,05	249,50
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	5,30	4,20	32,80	190,00
Напиток из протертой клюквы	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	**885**			**33,88**	**31,63**	**143,60**	**990,50**
Полдник							
Шарлотка с яблоками	60	2024	449	6,00	6,50	36,90	323,71
Абрикос свежий	100	2021	82	0,90	0,10	9,00	44,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	**360**			**12,70**	**13,00**	**55,30**	**387,71**
Всего за день:	**1745**			**64,56**	**65,52**	**286,15**	**1970,46**

Заведующий производством