

Генеральный директор АО "Комбинат  
социального питания Парголово"

Директор

Камедина А.В.

*В.Ю. Морозова*  
*ТБДУСОУ №313*



2025 г.



**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет**

**16 04 2026 г**

**10 день**

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и нормативная документац ия /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энергети- ческая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Комплексный обед</b>							
Салат "Мозайка"	100	ТТК	1.42	5,50	6,00	7,00	120,66
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	2008	76	9,85	7,20	15,06	178,80
Паста Болоньезе "по-школьному"	300	ТТК	9.41	11,31	15,15	41,85	296,35
Батон нарезной обогашённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогашённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56
Сдоба обыкновенная	75	ТТК	14.3	5,70	14,90	37,20	246,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1360</b>			<b>48,48</b>	<b>53,80</b>	<b>191,87</b>	<b>1343,77</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>48,48</b>	<b>53,80</b>	<b>191,87</b>	<b>1343,77</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_