СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 9-11 класс кадеты

27 ноября 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
5 день (пятница)							
Комплексный обед							
Салат из свеклы отварной	120	2022	38	1,68	7,20	10,00	110,40
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой, курицей и сметаной	300/20/10	2024	96	12,60	20,40	49,50	338,60
Паэлья с курицей	350	ТТК (осн. ТК №330,2024)	330/1	23,33	24,27	79,33	539,93
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Апельсин свежий	300	2008	9.6	2,70	0,60	24,30	129,00
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	12,40	66,80
Булочка "Веснушка"	75	2024	502	9,60	11,50	48,60	225,60
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Итого за прием пищи:	**1720**			**64,57**	**71,52**	**291,59**	**1801,93**
Всего за день:				**64,57**	**71,52**	**291,59**	**1801,93**

Заведующий производством_____