

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

20.01.2026

8 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г						
	Всего						
Обед							
Салат витаминный	100	TTK	1.47	1,20	5,33	7,66	87,00
Суп рыбный с картофелем и перловкой крупой	300/10	2008	98/228	12,44	5,37	28,18	170,08
Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом	120/20	TTK	9.15	13,75	21,46	15,54	308,89
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	220	TTK	4.8	5,28	6,75	15,25	142,85
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	75	TTK	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Напиток из шиповника	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Яблоко свежее	300	2011	338	1,20	1,20	29,40	141,00
Вафли	40	TTK	12.11	2,88	4,46	19,60	124,00
Итого за прием пищи:	1445			47,75	50,80	205,30	1403,62
Всего за день:				47,75	50,80	205,30	1403,62

Заведующий производством \_\_\_\_\_