

Согласовано _____ Руководитель Учреждения,

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/В-16
145/5	Каша из пшена и риса молочная жидкая "Дружба"	ЭЦ-167, Б-5, Ж-7, У/В-20
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
40	Печенье	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/В-27
200	Банан свежий	ЭЦ-189, Б-3, Ж-1, У/В-38
125	Йогурт	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-14
Итого за Завтрак		ЭЦ-888, Б-22, Ж-26, У/В-137

Обед

60	Салат из моркови с яблоками и курагой	ЭЦ-74, Б-1, Ж-3, У/В-7
200/35/1	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	ЭЦ-151, Б-5, Ж-3, У/В-15
100	Пудинг из печени с морковью	ЭЦ-192, Б-20, Ж-9, У/В-8
150	Рагу овощное (1 вариант) с кабачками	ЭЦ-126, Б-5, Ж-7, У/В-12
200	Кисель из яблок	
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-15
Итого за Обед		ЭЦ-701, Б-36, Ж-23, У/В-74

Полдник

100	Булочка молочная	ЭЦ-260, Б-9, Ж-2, У/В-52
200	Молоко в индивидуальной упаковке	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
100	Персик свежий	
Итого за Полдник		ЭЦ-373, Б-15, Ж-7, У/В-62

Итого за день ЭЦ-1 962, Б-73, Ж-56, У/В-273

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор _____Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____