

Согласовано _____
Руководитель УчрежденияДиректор ТДЧССМ №313
В.Ю. Морозова**МЕНЮ**

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-161, Б-6, Ж-11, У/В-10
195/5	Каша "Янтарная" с маслом сливочным	ЭЦ-255, Б-7, Ж-9, У/В-36
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
36,8	Печенье	ЭЦ-176, Б-3, Ж-5, У/В-28
200	Банан свежий	ЭЦ-96, Б-3, У/В-14
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13

Итого за Завтрак 12-18 лет ЭЦ-896, Б-24, Ж-30, У/В-123**Обед 12-18 лет**

100	Винегрет овощной	ЭЦ-123, Б-1, Ж-10, У/В-7
250/20/2	Суп картофельный с горохом, птицей, 0/1 гренками и зеленью	ЭЦ-322, Б-4, Ж-2, У/В-13
280	Птица, тушенная в соусе с овощами	ЭЦ-398, Б-29, Ж-22, У/В-22
200	Кисель из яблок	
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14

Итого за Обед 12-18 лет ЭЦ-977, Б-38, Ж-35, У/В-66**Полдник 12-18 лет**

100	Булочка молочная	ЭЦ-260, Б-9, Ж-2, У/В-52
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
100	Персик свежий	

Итого за Полдник ЭЦ-303, Б-9, Ж-2, У/В-62**Итого за день** ЭЦ-2 175, Б-72, Ж-67, У/В-250Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производствомГенеральный
директор