УТВЕРЖДАЮ
Начальник городского оздоровительного лагеря
дневного пребывания детей "Энергия"
на базе ГБОУ СОШ № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
" " 2024г.
____ Горинова Н.Ю.

Расписание 04 июня 2024 года ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ Сторона света-ЗАПАД

(///2024		рона света-ЗАП		C/4/2024
6/4/2024 I отряд	6/4/2024 II отряд	6/4/2024 III отряд	6/4/2024 IV отряд	6/4/2024 V отряд
кабинет № 3	кабинет №5	кабинет №2	кабинет №1	кабинет №6
	08.45 - 09.00 План			
	08.30 - 09.00			
	Утренний			
	фильтр детей и сотрудников			
	(дежурная			
	группа)			
09.00 - 09.10	09.00 - 09.10 Сбор	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10	09.00 - 09.10
Сбор детей на	детей на зарядку	Сбор детей на	Сбор детей на	Сбор детей на
зарядку	09.10 - 09.20	зарядку	зарядку	зарядку 09.10 - 09.20
09.10 - 09.20 Утренняя	Утренняя	09.10 - 09.20 Утренняя	09.10 - 09.20 Утренняя	Утренняя
зарядка	зарядка	зарядка	зарядка	зарядка
09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30	09.20 - 09.30
Сбор детей на	Сбор детей на	Сбор детей на	Сбор детей на	Сбор детей на
завтрак.	завтрак.	завтрак.	завтрак.	завтрак.
Обсуждение	Обсуждение	Обсуждение	Обсуждение	Обсуждение
09.30 - 09.50	09.30 - 09.50	09.30 - 09.50	09.30 - 09.50	09.30 - 09.50
3ABTPAK 09.50 - 10.00	3ABTPAK 09.50 - 10.00	3ABTPAK 09.50 - 10.00	3ABTPAK 09.50 - 10.00	3ABTPAK 09.50 - 10.00
ДЕНЬ	ДЕНЬ ДОБРЫХ	ДЕНЬ ДОБРЫХ	ДЕНЬ	ДЕНЬ
ДОБРЫХ ДЕЛ	ДЕЛ сдаем	ДЕЛ сдаем	ДОБРЫХ ДЕЛ	ДОБРЫХ ДЕЛ
сдаем	крышечки	крышечки	сдаем	сдаем
крышечки ДоброТЫ	ДоброТЫ	ДоброТЫ	крышечки ДоброТЫ	крышечки ДоброТЫ
10.00 - 10.30	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45	10.00 - 10.45
поход в	ЦППМС	Танцы народов	Коллективные	Прогулка
библиотеку,		мира	творческие	
10.30-11.30 игра			отрядные дела Беседа о	
игра БЕЗОПАСНО			правилах	
СТЬ, 11.30-			3ОЖ//	
12.00 дорога в			подвидные	
школу			игры ВОЖАТЫЕ	
	10.45 - 11.00	10.45 - 11.30	10.45 - 11.30	10.45 - 11.30
	подвидные игры	Коллективные	ЦППМС	Танцы
	ВОЖАТЫЕ	творческие		народов мира
	11.00-11.30	отрядные дела		
	поход в библиотеку	Беседа о правилах ЗОЖ//		
	onomoreny	подвидные		
		игры		
		ВОЖАТЫЕ		
	11.30 - 12.30	11.30 - 12.15	11.30 - 12.15	11.30 - 12.15
	игра	цппмс	Прогулка	Коллективные
	БЕЗОПАСНОС			творческие
	ТЬв			отрядные дела
	библиотеке			Беседа о правилах ЗОЖ//
				подвидные
				игры
				ВОЖАТЫЕ
12.00 - 12.15		1		1
12.00 - 12.15 подвидные	12 30 12 00	12 15 12 00	12 15 12 00	12 15 12 00
	12.30 - 13.00 поход в школу	12.15 - 13.00 Прогулка	12.15 - 13.00 Танцы	12.15 - 13.00 ЦППМС
игры		12.15 - 13.00 Прогулка		12.15 - 13.00 ЦППМС
вожатые,	поход в школу		Танцы	
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00	поход в школу		Танцы	
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЦППМС	поход в школу из библиотеки		Танцы народов мира	цппмс
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00	поход в школу	Прогулка	Танцы	
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЩПІМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЩПІМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЩПІМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела /	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела /	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела /	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 — 14.00 Коллективные творческие отрядные дела /	ППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.39 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие оградные дела /
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЩИИМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / конкуре 14.00 - 15.30	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 — 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / конкуре 14.00 - 15.30	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / конкуре 14.00 - 15.30	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / конкуре 14.00 - 15.30
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЩПІМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 – 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЩПИМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрадные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 – 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС жалай отряд
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЦПІИМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкурс 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	ЦППМС 13.00 - 13.10 ебор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС малый отряд 14.00 - 15.00
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ЩПИМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрадные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	ЦППМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 – 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС жалай отряд
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 1ЦПІМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.00 ПДИ настольные шгры (по	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС 14.00 - 15.00 ЦДИ настольные шгры (по	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие огрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС 14.00 - 15.00 ЦЦИ настольные шгры (по	13.00 - 13.10
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 ППІПМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС 1ДИ настольные игры (по жеданию)	ноход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие огрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС 14.00 - 15.00 ЦДИ настольные шгры (по желанию) 14.00	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС 14.00 - 15.00 1ДИ настольные игры (по жеданию) 14.00	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие огрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС 14.00 - 15.00 1ДИ настольные игры (по желанию)	13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.10 - 14.00 Коллективные творческие огрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС малый отряд 14.00 - 15.00 ЦДИ настольные игры (по желанию)
ВОЖАТЫЕ, 12.15 - 13.00 1ЦПІМС 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС	поход в школу из библиотеки 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.00 ПДИ настольные шгры (по	Прогулка 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие отрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС 14.00 - 15.00 ЦДИ настольные шгры (по	Танцы народов мира 13.00 - 13.10 сбор на ОБЕД 13.10 - 13.30 ОБЕД 13.30 - 14.00 Коллективные творческие огрядные дела / Конкуре 14.00 - 15.30 ТИХИЙ ЧАС 14.00 - 15.00 ЦЦИ настольные шгры (по	13.00 - 13.10

15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00	15.30 - 16.00
Коллективные	Коллективные	Коллективные	Коллективные	Коллективные
творческие	творческие	творческие	творческие	творческие
отрядные дела /				
Конкурс	Конкурс	Конкурс	Конкурс	Конкурс
16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20
полдник	полдник	полдник	полдник	полдник
16.20-17.05	16.20-17.05	16.20-17.05 мир		16.20-17.05
КЛУБ	Умелые ручки	оригами	Шахматы	Веселая
Патриотов				мастерская
17.05 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00	17.05 - 18.00
Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка	Прогулка
	18.00-18.30			
	Уход			
	домой			
	(Дежурная			
	группа)			