

Утверждаю
Генеральный директор
АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.
"01" сентября 2025 г

Согласовано
Директор
Фрунзенский район

"01" сентября 2025 г

Ежедневное меню учащихся 7-11

2025 г

| Наименование | Выход, | Техноло ги- ческая и нормати | № рецептур ы или технолог | Белки | Жиры | Угле- воды, | Энер- гети- ческая цен- |
|---|---------|---------------------------------------|------------------------------------|-------|-------|----------------|----------------------------------|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Запеканка творожная "Зебра" со сгущённым молоком | 150/25 | ТТК | 7.2 | 14,60 | 14,28 | 29,77 | 305,78 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 25 | ТТК | 15.3 | 2,00 | 1,16 | 12,99 | 68,00 |
| Чай с лимоном | 200 | 2008 | 430 | 0,29 | 0,10 | 14,69 | 59,90 |
| Яблоко свежее | 100 | 2011 | 338 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,40 |
| Итого за прием пищи: | 500 | | | 17,29 | 15,94 | 67,25 | 478,08 |
| Обед | | | | | | | |
| Салат "Мозайка" | 60 | ТТК | 1.33 | 3,30 | 3,60 | 4,20 | 72,40 |
| Борщ из свежей капусты, с картофелем, курой отварной и сметаной | 200/5/5 | 2008 | 76 | 3,27 | 4,80 | 11,20 | 94,00 |
| Паста Болоньезе "по- школьному" | 240 | ТТК | 9.33 | 9,40 | 12,72 | 35,20 | 237,10 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | ТТК | 15.2 | 3,20 | 1,70 | 20,40 | 92,00 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Сок фруктовый (персиковый) | 200 | ТТК | 13.14 | 1,00 | 0,20 | 15,00 | 76,00 |
| Итого за прием пищи: | 800 | | | 24,17 | 25,34 | 111,98 | 707,50 |
| Всего за день: | | | | 41,46 | 41,28 | 179,23 | 1185,58 |