

СОГЛАСОВАНО

Директор

*Мельникова*  
*Мельникова*

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО «КСП «Парголово»  
Камедни А.Е.  
2025 г.



Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
7 день 25 05 2026 г							
Комплексный обед							
Огурцы натуральные соленые	150	2024	385	1,23	0,14	2,59	19,09
Ци из квашеной капусты с картофелем со сметаной	295/5	2024	92	2,02	5,33	8,31	330,12
Каркое по-домашнему	350	2008	258	51,10	69,07	157,93	865,67
Смпот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Теченье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Йогурт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
Йогурт с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Хлеб пшеничный высшего сорта с микроэлементами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1350</b>			<b>74,23</b>	<b>85,34</b>	<b>324,61</b>	<b>2014,43</b>
<b>того за день:</b>				<b>74,23</b>	<b>85,34</b>	<b>324,61</b>	<b>2014,43</b>