

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

9 день

Наименование	Выход.	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция Сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
Обед							
Салат из свёклы отварной с подсолнечным маслом	100	2011	52	2,80	6,40	4,33	90,66
Суп из овощей с курицей отварной и сметаной	300/15/10	2011	99	7,16	9,83	19,06	165,10
Печень по-строгановски	120	2011	255	16,36	13,19	4,22	220,38
Картофель отварной	200	2008	333	3,83	7,07	27,07	187,11
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	ТТК	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Груша свежая	300	2011	338	1,20	0,90	30,90	141,00
Печенье в ассортименте	75	ТТК	12.5	9,00	7,50	33,60	207,00
Итого за прием пищи:	1455			51,35	51,12	208,85	1441,05
Всего за день:				51,35	51,12	208,85	1441,05

Заведующий производством _____