

СОГЛАСОВАНО

Директор ТБОУ СОШ N 913  
В.Ю. Морозова  
Морозова  
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.  
2026 г.

## Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

| 5 день 29.05.2026 г.                         |             |  |   |              |              |               |                                       |
|--|-------------|--|---|--------------|--------------|---------------|---------------------------------------|
| Наименование                                 | Выход,<br>г | Технологическая и<br>нормативная<br>документация (сборник<br>рецептур) | №<br>рецептуры<br>или<br>технологич<br>еской<br>карты | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Энергетическа<br>я ценность,<br>ккал. |
|  |             |  |   | Всего<br>г   | Всего<br>г   | Всего<br>г    |                                       |
| <b>Завтрак</b>                               |             |  |   |              |              |               |                                       |
| Пудинг из творога с молоком сгущенным        | 160/15      | 2024   | 240   | 18,24        | 20,94        | 63,13         | 507,00                                |
| Чай с сахаром и лимоном                      | 200         | 2024   | 454   | 0,20         | 0,00         | 7,20          | 30,00                                 |
| Батон обогащенный микроутриентами            | 25          | 2021   | 576   | 1,88         | 0,73         | 12,85         | 65,25                                 |
| Абрикос свежий                               | 100         | 2021   | 82  | 0,90         | 0,10         | 9,00          | 44,00                                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>500</b>  |  |   | <b>21,21</b> | <b>21,76</b> | <b>92,18</b>  | <b>646,25</b>                         |
| <b>Обед</b>                                  |             |  |   |              |              |               |                                       |
| Салат «Весна»                                | 60          | 2022   | 31  | 1,80         | 4,44         | 1,86          | 54,18                                 |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной | 200/10/5    | 2024   | 96  | 4,34         | 6,17         | 12,51         | 123,80                                |
| Пазлья с курицей                             | 240         | ТТК (осн. ТК № 330, 2024)  | 330/1   | 16,95        | 17,79        | 64,31         | 481,09                                |
| Напиток яблочный                             | 200         | 2024   | 464   | 0,10         | 0,10         | 8,60          | 36,00                                 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный             | 70          | 2021   | 575   | 4,76         | 0,91         | 27,86         | 138,60                                |
| Батон обогащенный макроутриентами            | 80          | 2021   | 576   | 6,00         | 2,32         | 41,12         | 208,80                                |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>865</b>  |  |   | <b>33,95</b> | <b>31,73</b> | <b>156,26</b> | <b>1042,47</b>                        |
| <b>Полдник</b>                               |             |  |   |              |              |               |                                       |
| Сдоба обыкновенная                           | 60          | 2024   | 496   | 11,50        | 12,65        | 24,90         | 259,38                                |
| Яблоко свежее                                | 100         | 2008   | 9.1   | 0,40         | 0,40         | 9,80          | 44,40                                 |
| Сок яблочный в индивидуальной упаковке       | 200         | 2024   | 469   | 0,80         | 0,00         | 20,60         | 84,00                                 |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>360</b>  |  |   | <b>12,70</b> | <b>13,05</b> | <b>55,30</b>  | <b>387,78</b>                         |
| <b>Всего за день:</b>                        | <b>1725</b> |  |   | <b>67,86</b> | <b>66,54</b> | <b>303,74</b> | <b>2076,50</b>                        |

Заведующий производством 