

Утверждаю
Генеральный директор АО "Комбинат социального
питания Парголово"
Камедин А.В.
" 17 " 08 2026 г.

Согласовано

Директор

В.Ю. Морозов
" 28 " 07 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

07 сентября 2026 г

7 день

Наименование	Выход,	Технологическая я и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологическо й карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Комплексный обед							
Салат "Степной" из разных овощей	100	2024	29	2,90	5,90	6,00	138,80
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	2024	110	6,30	3,90	16,30	176,60
Гуляш	100	2024	279	6,60	5,20	10,78	88,11
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	24,70	131,70
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	15,80	76,30
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Булочка с изюмом	75	2024	502	3,10	4,10	29,20	174,80
Итого за прием пищи:	1105			30,65	32,41	136,00	948,51
Всего за день:				30,65	32,41	136,00	948,51

Заведующий производством _____