СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ средней школы № 313

_____ Ю. Морозова

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

17.08. 2026 г.

Ежедневное меню 12-18 лет комплексный обед

09 ноября 2026 г.

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
1 день (понедельник)							
Завтрак							
Комплексный обед							
Огурец солёный порционно	100	2024	385	0,8	0,1	2	11
Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой	250/10	2024	103	9,55	6,03	20,35	187,94
Паста Болоньезе "По-школьному"	280	2022	404	13,07	23,92	55,88	477,17
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	50	2021	575	3,4	0,65	19,9	99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	60	2021	576	4,5	1,74	30,96	156,6
Сок фруктовый	200	2024	469	1,00	0,20	9,80	45,00
Мандарин свежий	100	2008	9.8	0,80	0,10	7,50	38,00
Вафли	20	2021	580	1,44	2,8	9,80	62,00
Булочка "Домашняя"	75	2024	499	7,80	8,70	34,40	281,60
Итого за прием пищи:	**1145**			**42,35**	**44,24**	**190,60**	**1358,31**
Всего за день:				**42,35**	**44,24**	**190,60**	**1358,31**

Зав. производством _____