


МЕНЮСогласовано *Морозов* Руководитель Учреждения*Директор ТБОУ СОШ №313*
В.Ю. Морозова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак 1-4 класс</u>		
150/30	<i>Запеканка из творога со сгущенным молоком</i>	ЭЦ-211, Б-14, Ж-11, У/в-13
185/15	<i>Чай с сахаром</i>	ЭЦ-60, У/в-15
130	<i>Фрукты свежие в ассортименте (Груша)</i>	ЭЦ-61, Б-1, У/в-13
80	<i>Батон нарезной обогащенный</i>	ЭЦ-202, Б-6, Ж-2, У/в-40
Итого за Завтрак 1-4 класс		ЭЦ-534, Б-21, Ж-13, У/в-81
<u>Обед 1-4 класс</u>		
60	<i>Салат "Полонинский" с пекинской капустой</i>	ЭЦ-68, Б-1, Ж-6, У/в-2
200/10/5	<i>Суп из овощей со свиной и сметаной</i>	ЭЦ-104, Б-1, Ж-2, У/в-9
100	<i>Котлета мясная</i>	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
145/5	<i>Макароны отварные с овощами</i>	ЭЦ-184, Б-3, Ж-3, У/в-44
200	<i>Компот из свежих плодов с витамином С</i>	ЭЦ-115, У/в-28
40	<i>Хлеб школьный обогащенный</i>	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
Итого за Обед 1-4 класс		ЭЦ-751, Б-20, Ж-25, У/в-114
Итого за день		ЭЦ-1 285, Б-41, Ж-38, У/в-195

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
Юза Н.А.

Заведующий производством



Согласовано *Морозова* Руководитель Учреждения**МЕНЮ**
313 Школа*Директор ТБОУ СОУ №313*
В.Ю. Морозова

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
Комплексный обед		
100	Салат "Полонинский" с пекинской капустой	ЭЦ-114, Б-1, Ж-10, У/в-4
250/10/	Суп из овощей со свиной и сметаной	ЭЦ-128, Б-2, Ж-2, У/в-11
100	Котлета мясная	ЭЦ-208, Б-13, Ж-13, У/в-11
175/5	Макаронные изделия отварные	ЭЦ-218, Б-6, Ж-5, У/в-36
200	Компот из свежих плодов с витамином С	ЭЦ-115, У/в-28
40	Хлеб школьный обогащенный	ЭЦ-72, Б-2, Ж-1, У/в-20
20	Кондитерские изделия	ЭЦ-81, Б-1, Ж-1, У/в-15
Итого за Комплексный обед		ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Итого за день ЭЦ-937, Б-26, Ж-32, У/в-123

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор
калькулятор Юзе Н.А.

Заведующий производством