СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 313 Невского р-на С.-Петербурга Н.Ю. Морозова

29.09 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс кадеты

11 ноября 2026__ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день (среда)							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	100	2024	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Борщ с капустой, картофелем, отварной курой и сметаной	250/20/10	2024	80	12,27	14,74	23,36	184,24
Запеканка из печени с рисом и соусом	120/20	2024	316	14,20	11,64	33,55	251,85
Макаронные изделия отварные	180	2024	356	3,48	11,04	39,36	228,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Компот из свежих яблок	200	2024	418	0,15	0,14	19,90	82,00
Груша свежая	250	2021	82	1,00	0,75	25,75	117,50
Булочка молочная	100	2024	508	9,33	10,8	48,60	314,60
Молоко в индивидуальной упаковке	200	ТТК (осн. ТК №468,2021)	468/1	6,00	5,00	9,40	106,00
Итого за прием пищи:	**1540**			**54,50**	**61,18**	**249,34**	**1576,89**
Всего за день:				**54,50**	**61,18**	**249,34**	**1576,89**

Заведующий производством_____