

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

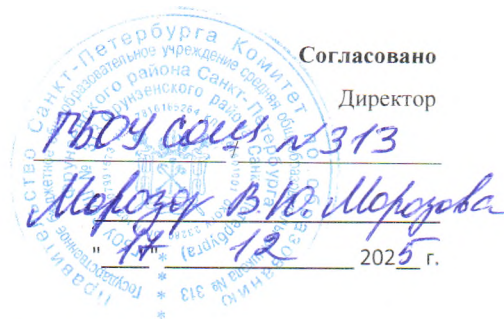
Камедин А.В.



2025 г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

12 января 2026 г

1 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептов/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша геркулесовая молочная вязкая с маслом сливочным	160/5	2008	184	9,31	8.40	27.01	205.40
Бутерброд с маслом сливочным	35	ТТК	1.44	2.40	8.10	13.00	142.00
Чай с сахаром	200	2008	430	0.20	0.10	15.00	60.00
Мандарин свежий	100	2011	338	0.80	0.10	7.50	38.00
Печенье в ассортименте	25	ТТК	12.2	3.00	2.50	11.20	69.00
Итого за прием пищи:	525			15,71	19,20	73,71	514,40
Обед							
Огурец солёный порционно	60	ТТК	1.1	0.48	0.06	1,20	6.60
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	200/5/5	2012	72	3,07	4.97	14.70	82.60
Гуляш	100	ТТК	9.38	11.24	12.30	8.40	214.20
Каша гречневая рассыпчатая "по- домашнему"	150	ТТК	4.7	3.60	4.60	10.40	97.40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3.20	1,70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1.00	0.20	19.80	86.00
Итого за прием пищи:	810			26,59	26,15	100,88	714.80
Всего за день:				42,30	45,35	174,59	1229,20

Заведующий производством _____

Утверждаю

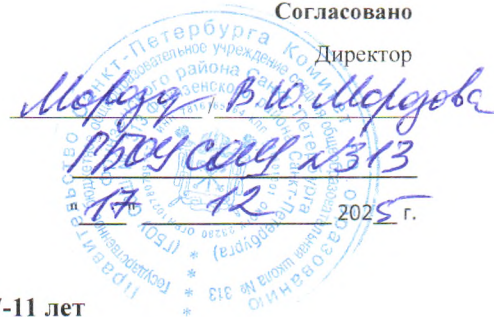
Согласовано

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В.

"17" 12 2025 г.



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

13 января 2026 г

2 день

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче ская ценность. ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Чизкейк, запечённый по-школьному с повидлом	150/15	ТТК	7.4	13,33	14.76	31,72	352.99
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	25	ТТК	15.3	2.00	1,16	12,99	68,00
Чай с лимоном	200	2008	431	0.29	0,10	14.69	59.90
Вафли	20	ТТК	12.7	1.44	2.23	9.80	62.00
Яблоко свежее	100	2011	338	0.40	0.40	9.80	44.40
Итого за прием пищи:	510			17,46	18,65	79,00	587,29
Обед							
Салат из свежей капусты с огурцом	60	ТТК	1.2	0.61	3.20	2.62	53.10
Борщ с капустой и картофелем, отварной говядиной и сметаной	200/5/5	2008	76	3,46	4.63	9,71	93.30
Шницель рубленый мясной	90	ТТК	9.1	7,40	10.50	3.64	133.18
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5.50	4.80	31.30	191.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3.20	1,70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0.60	0.10	23.50	97.20
Итого за прием пищи:	800			24,77	27,25	117,15	795,78
Всего за день:				42,23	45,90	196,15	1383,07

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

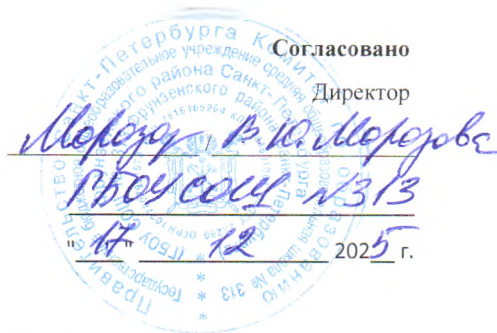
Камедин А.В.

2025 г.



Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

14 января 2026 г

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность. ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша пшённая вязкая с тыквой	155	2008	185	5.40	6.20	28.80	192.00
Бутерброд с сыром	40	ТТК	1.43	4.31	4.29	13.56	105.87
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0.10	15.00	60.00
Груша свежая	100	2011	338	0.40	0.30	10.30	47.00
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	ТТК	16.3	5.92	5.08	9.38	107.56
Итого за прием пищи:	655			16,23	15,97	77,04	512,43
Обед							
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0.96	3.06	4.62	49.80
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2012	81/116	5.27	3.74	15.10	114.02
Котлета рубленая из филе куриного	90	ТТК	10.21	9.84	5.60	8.95	144.73
Ризотто (рис с овощами)	150	ТТК	4.2	2.90	7.43	17.06	146.70
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3.20	1.70	20.40	92.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4.00	2.32	25.98	136.00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0.20	0.20	20.10	87.80
Итого за прием пищи:	795			26,37	24,05	112,21	771,05
Всего за день:				42,60	40,02	189,25	1283,48

Заведующий производством _____

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

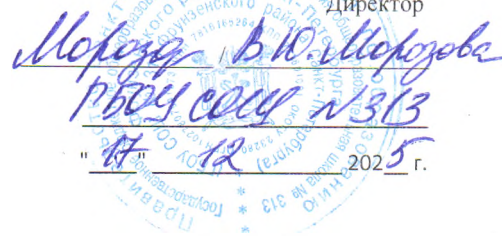
Камедин А.В.



2025 г.

Согласовано

Директор



"17" 12 2025 г.

Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

15 января 2026 г

4 день

Наименование	Выход.	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологичес- кой карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетиче- ская ценность. ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Завтрак							
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	ТТК	4.11	9,07	7,92	26,30	174,30
Бутерброд с маслом сливочным	25	ТТК	1.45	2,00	7,64	12,82	138,70
Чай с лимоном	200	2008	431	0,29	0,10	14,69	59,90
Йогурт фруктовый. м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	625			15,86	18,56	68,51	504,30
Обед							
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	52/209	2,95	7,00	3,60	100,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	2012	82	4,07	2,24	15,74	94,60
Тефтели рыбные в соусе кисло- сладком с овощами	90/30	ТТК	8.7	8,17	6,85	9,44	151,76
Картофель отварной	150	2008	333	2,90	4,70	23,50	148,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	ТТК	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	ТТК	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Итого за прием пищи:	845			26,29	25,01	113,66	798,36
Всего за день:				42,15	43,57	182,17	1302,66

Заведующий производством _____