

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 313
ФРУНЗЕНСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

РАССМОТРЕНО

на педагогическом совете
ГБОУ СОШ № 313
протокол № 1
от «31» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБОУ СОШ № 313

_____/В.Ю.Морозова/
приказ № 376
от «31» августа 2022 г.

**Рабочая программа
дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программы
«Пионербол»**

**1-й год обучения
Возраст обучающихся: 11-13 лет**

составитель:
педагог дополнительного образования
Пикулина Алла Викторовна

Санкт-Петербург
2022-2023 учебный год

Задачи 1 года обучения

Образовательные:

-сформировать общие представления о технике и тактике игры в пионербол, начальные навыки судейства;

– обучение технике и тактике игры в пионербол;

– обучение умению ориентироваться на спортивной площадке;

Развивающие:

– активизация мыслительной деятельности школьников: тренировка логического и стратегического мышления, памяти и наблюдательности;

Воспитательные:

– воспитание настойчивости, целеустремленности, уверенности и воли к победе;

– выработка у воспитанников умения применять полученные знания на практике.

воспитывать моральные и волевые качества занимающихся, умение взаимодействовать в команде.

Планируемые результаты 1 года обучения

Личностные:

- Воспитание отношения к пионерболу как к серьезному и полезному занятию, имеющим спортивную и творческую направленность;
- Воспитание настойчивости, целеустремленности;
- Уверенности и воли к победе;
- Выработка у воспитанников умения применять полученные знания на практике;
- Воспитание у школьников высоких нравственных качеств, чувство товарищества и коллективизма.

Метапредметные (развивающие):

- Активизация мыслительной деятельности школьников: тренировка логического и стратегического мышления, памяти и наблюдательности;

Предметные (обучающие):

- Обучение технике и тактике игры в пионербол;
- Обучение умению ориентироваться на спортивной площадке;
- Ознакомление детей с теорией шашечной игры.
- Знать правила игры, владеть основными техническими приемами,
- Применять полученные знания в игре и организации самостоятельных занятий пионерболом

- Сформировать первичные навыки судейства.

Календарно-тематическое планирование

№	Кол-во часов	Тема занятий	Планируемая дата	Фактическая дата
1	2	Основные положения правил игры в пионербол. Разметка площадки. Стойка игрока.	06.09	
2	2	Инструктаж по технике безопасности при проведении игры. Предупреждение травматизма. Переход.	13.09	
3	2	Перемещение по площадке. Переход. Силовые упражнения для рук, ног, туловища.	20.09	
4	2	Броски мяча из-за головы двумя руками в парах, тройках. ОФП.	27.09	
5	2	Броски мяча в парах, в стенку, через сетку.	04.10	
6	2	Обучение подаче мяча, упражнения для рук. Передача в парах.	11.10	
7	2	Подача мяча. Приём мяча после подачи	18.10	
8	2	Подача мяча. Приём мяча после подачи на месте.	25.10	
9	2	Подача мяча. Приём мяча после перемещения. Бег с остановками и изменением направления.	01.11	
10	2	Передача мяча внутри команды. Упражнения для рук, ног, туловища.	08.11	
11	2	Передача мяча через сетку с места.	15.11	
12	2	Приём подачи, передача к сетке. Игра по упрощенным правилам.	22.11	
13	2	Игра по упрощенным правилам с	29.11	

		заданиями.		
14	2	Учебно-тренировочная игра.	06.12	
15	2	Обучение нападающему броску. Броски мяча из-за головы двумя руками с активным движением кистей.	13.12	
16	2	Передача через сетку в прыжке или нападающий бросок.	20.12	
17	2	Нападающий бросок с первой линии. Развитие скоростно-силовых качеств.	27.12	
18	2	Нападающий бросок со второй линии. Прыжки.	10.01	
19	2	Блокирование нападающего броска. Прыжки с подниманием рук вверх с места.	17.01	
20	2	Блокирование нападающего броска после перемещения, поворотов.	24.01	
21	2	Одиночный и двойной блок. Прыжки у сетки.	31.01	
22	2	Упражнения у сетки в парах с нападающим и блокирующим.	07.02	
23	2	Чередование способов перемещения, боком, лицом, спиной вперёд.	14.02	
24	2	Закрепление способов перемещения. Учебная игра по упрощенным правилам.	21.02	
25	2	Подача мяча по зонам. Упражнения с метанием мяча в цель.	28.02	
26	2	Закрепление подачи мяча. ОФП.	07.03	
27	2	Закрепление приема мяча после подачи.	14.03	
28	2	Игра в пионербол с двумя мячами. Упражнения с двумя мячами.	21.03	

29	2	Учебно-тренировочная игра.	28.03	
30	2	Обучение приему мяча от сетки.	04.04	
31	2	Прием мяча после передачи в сетку.	11.04	
32	2	Закрепление приёма передачи. Взаимодействие игроков.	18.04	
33	2	Приём мяча с подачи. Развитие силовых способностей	25.04	
34	2	Приём мяча на месте и после перемещения.	16.05	
35	2	Подача мяча по зонам и приём мяча. Упражнения на развитие выносливости.	23.05	
36	2	Итоговое занятие. Учебная игра по правилам соревнований	30.05	