

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБОУ СОШ № 313
Фрунзенского района
Санкт-Петербурга

_____ В.Ю. Морозова

«19» сентября 2022 г.

Положение
о проведении
школьного этапа
Всероссийских спортивных игр
школьных спортивных клубов
«Легкая атлетика»

1. Цели и задачи

- Создание условий для сохранения и укрепления здоровья среди учащихся ГБОУ СОШ №313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в сохранении и укреплении здоровья учащихся;
- формирование здорового образа жизни, привлечение к регулярным занятиям физической культурой ГБОУ СОШ №313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
- популяризация и развитие легкой атлетики среди учащихся ГБОУ СОШ №313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга;
- отбор сильнейших участников школы для участия в районных и городских мероприятиях.

2. Организаторы

Общее руководство организацией и проведением мероприятием осуществляет судейская коллегия ГБОУ СОШ №313 в составе:

Педагог-организатор – Балдина Наталья Аркадьевна (8-921-092-52-24)

Гл. судья – учитель физической культуры Пикулина Алла Викторовна

Гл. секретарь - учитель физической культуры Афанасьева Александра Геннадьевна.

3. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с Приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. N 1144н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях".

Согласно Регламенту Министерства спорта РФ от 31.07.2020 по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятия на территории Российской Федерации в условиях новой коронавирусной инфекции организаторы

мероприятия обеспечивает основные требования, предъявляемые к санитарному режиму объектов ФСН и личной гигиене работников, особенностям режимов доступа в объекты физической культуры и спорта, санитарной обработке, обеспечению работников средствами защиты и другие необходимые мероприятия для противодействия распространению в Санкт-Петербурге новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

4. Требования к участникам и условия их допуска

Школьный этап игр ШСК – обучающиеся 2010-2011 годов рождения (5-6 классы)

Районный этап – команда 16 человек (8 юношей, 8 девушек) и 2 руководителя (один руководитель должен являться педагогом по физической культуре)

Обязательным условием для участия в мероприятии является наличие у каждого участника медицинского допуска, спортивной формы, соответствующей месту проведения соревнований и погодным условиям,

Все участники должны соблюдать рекомендации по противодействию распространения COVID-19.

5. Условия проведения мероприятия

Соревнования лично-командные, проводятся отдельно среди юношей и девушек 2010-2011 г.р. (5-6 классы)

Каждый участник выступает во всех видах легкоатлетического двоеборья:

Легкоатлетическое двоеборье, юноши:

<i>Вид программы</i>
Бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный) и прыжок в длину с разбега (участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке)
Бег 60 м (производится на беговой дорожке (старт произвольный) и метание мяча (выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания – малый (140г))
Бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта и прыжок в длину с разбега (участнику предоставляется три попытки. Результат определяется по лучшей попытке)
Бег 600 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и метание мяча (выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд): итоговый результат определяется по лучшему результату, мяч для метания – малый (140 г))

Легкоатлетическое двоеборье, девушки:

<i>Вид программы</i>

Бег 60 м (проводится на беговой дорожке (старт произвольный) и прыжок в длину с разбега (участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке)
Бег 60 м (производится на беговой дорожке (старт произвольный) и метание мяча (выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд); итоговый результат определяется по лучшему результату из трёх попыток, мяч для метания – малый (140г))
Бег 500 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта и прыжок в длину с разбега (участнику предоставляется три попытки. Результат определяется по лучшей попытке)
Бег 500 м (выполняется на беговой дорожке с высокого старта) и метание мяча (выполняется с разбега; каждому участнику предоставляется одна тренировочная и три зачётных попытки (подряд): итоговый результат определяется по лучшему результату, мяч для метания – малый (140 г))

Количество участников, принявших участие в «Легкоатлетическом двоеборье» представлены в таблице (*приложение №1*)

Легкоатлетическая эстафета 4*200 проводится отдельно среди юношей и девушек (4 юношей и 4 девушек).

Каждый класс (5-6) формирует команду из 4 девушек и 4 юношей. Результат команды фиксируется в протокол (*приложение №1*)

В эстафетах участники команды, за исключением участника первого этапа, могут начать бег не более чем за 10 м до начала зоны передачи эстафетной палочки.

В беговых видах в каждом забеге для всех участников разрешён только один фальстарт без дисквалификации участника, его совершившего. Любой участник, допустивший дальнейшие фальстарты, отстраняется от участия в соревнованиях.

Результат в беговых видах фиксируется с точностью 0,1 сек. По ручному секундомеру.

6.Подведение итогов

Личное первенство определяется в каждом виде легкоатлетического двоеборья, отдельно среди юношей и девушек.

Индивидуальные результаты выполнения упражнений (команда 16 чел. (8 юношей и 8 девушек), показавших лучшие результаты легкоатлетического двоеборья фиксируется в Итоговый протокол (*приложение №2*)

**Протокол
спортивного вида программы
«Легкая атлетика»**

1. Легкоатлетическое двоеборье

Вид программы	Классы					
Бег 60 м и прыжки с разбега						
Бег 60 м и метание мяча						
Бег 500 м и прыжок с разбег (девушки)						
Бег 600 м и метание мяча (юноши)						
Количество участников						

2. Эстафетный бег 4*200

Команда	Классы					
	Результат					
Юноши (4 чел.)						
Девушки (4 чел.)						
Количество участников	8	8	8	8	8	8

ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ
«Легкоатлетическое двоеборье» (школьный этап) в рамках Всероссийских спортивных игр школьных спортивных клубов

N п/п	ФИО	Пол	Класс	Вид программы		Вид программы		Вид программы		Примечание	
				Бег 60 м	Прыжок в длину с разбега	Бег 60 м	Метание мяча	Бег 600 м (юноши), 500 м (девушки)	Прыжок в длину с разбега		Бег 600 м (юноши), 500 м (девушки)
Юноши											
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											
Девушки											
1.											
2.											
3.											
4.											
5.											
6.											
7.											
8.											

