СОГЛАСОВАНО
Директор ГБОУ СОШ №313
_____ Ю.В. Морозова
12.01. 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
_____ Камедин А.В.
12.01. 2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 5-8 класс КАДЕТЫ

12.01.2026

1 день

Наименование	Выход, г	Технологическая и норматив-ная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Угле-воды. Всего г	Энер-гетическая ценность, ккал.
Обед							
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00
Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной	250/15/10	2012	72	3,90	4,53	13,20	147,10
Гуляш	120	ТТК	9.42	13,49	14,76	10,08	257,04
Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему"	180	ТТК	4.8	4,32	5,52	12,48	116,88
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00
Мандарины	250	2011	338	2,40	0,30	22,32	114,00
Вафли	20	ТТК	12.7	1,44	2,80	9,80	62,00
Итого за прием пищи:	**1255**			**36,15**	**33,08**	**146,26**	**1068,02**
Всего за день:				**36,15**	**33,08**	**146,26**	**1068,02**

Заведующий производством_____