



Ежедневное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

19 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, кка.
10 день							
Комплексный обед							
Салат из моркови	100	2021	21	1,20	6,00	11,20	104,00
Суп картофельный с фасолью	250	2024	104	5,60	4,30	19,10	138,00
Тефтели мясные (1-й вариант) с томатным соусом	120	2024	299	29,68	28,24	28,48	280,00
Макаронные изделия отварные	200	2024	356	7,07	20,60	92,43	503,33
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Булочка домашняя	50	2024	499	5,73	5,93	14,67	180,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Мандарины	250	2008	9 8	2,00	0,50	18,75	87,50
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1315</b>			<b>62,34</b>	<b>71,30</b>	<b>277,25</b>	<b>1758,38</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>62,34</b>	<b>71,30</b>	<b>277,25</b>	<b>1758,38</b>