

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания «Нарголово»

Камедин А.В.



"12" 2025 г.



Директор

Н. Морозова

№313

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

19 01 2026г

7 день

Наименование	Выход. г	Технологи- ческая и нормативная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки			Угле- воды, Всего	Энергети- ческая ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего		
Комплексный обед								
Огурец солёный порционно	100	ТТК	1.5	0,80	0,10	2,00	11,00	
Бульон куриный с вермишелью и яйцом	250/10	ТТК	2.4	9,75	3,87	12,62	136,50	
Паэлья с курицей	300	ТТК	10,23	10,25	21,37	45,11	431,67	
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	ТТК	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00	
Сок фруктовый (яблочный)	200	2008	442	1,00	0,20	19,80	86,00	
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	ТТК	16,1	4,10	2,50	4,90	87,00	
Мандарин свежий	100	2011	338	0,80	0,10	7,50	38,00	
Сдобы обыкновенная	75	ТТК	14,3	5,70	14,90	37,20	246,00	
Итого за прием пиши:	1295			41,20	47,91	185,71	1310,17	
Всего за день:				41,20	47,91	185,71	1310,17	

Заведующий производством _____