

Генеральный директор АО "Комбинат
социального питания Парголово"

Директор

Камедин А.В.

В.Ю. Морозова
№ 313



Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

04 05 2026 г

1 день

| Наименование | Выход, | Технологи- ческая и нормативная документац ия /сборник рецептур/ | № рецептуры или технологич еской карты | Белки | Жиры | Угле- воды, | Энергети- ческая ценность, ккал. |
|---|-------------|---|---|--------------|--------------|----------------|---|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| Комплексный обед | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 100 | ТТК | 1.5 | 0,80 | 0,10 | 2,00 | 11,00 |
| Щи по-уральски с крупой и курицей, со сметаной | 250/15/10 | 2012 | 72 | 3,00 | 4,53 | 13,20 | 147,10 |
| Гуляш | 100 | ТТК | 9.38 | 11,24 | 12,30 | 8,40 | 214,20 |
| Каша гречневая рассыпчатая "по-домашнему" | 200 | ТТК | 4.18 | 4,80 | 6,13 | 13,86 | 129,86 |
| Батон нарезной обогашённый микронутриентами | 50 | ТТК | 15.1 | 4,00 | 2,32 | 25,98 | 136,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогашённый микронутриентами | 60 | ТТК | 15.4 | 4,80 | 2,55 | 30,60 | 138,00 |
| Сок фруктовый (яблочный) | 200 | 2008 | 442 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 2011 | 338 | 0,80 | 0,10 | 7,50 | 38,00 |
| Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК | 16.3 | 5,92 | 5,08 | 9,38 | 107,56 |
| Плюшка "Московская" | 100 | ТТК | 14.1 | 8,62 | 14,40 | 61,65 | 329,80 |
| Итого за прием пищи: | 1385 | | | 44,98 | 47,71 | 192,37 | 1337,52 |
| Всего за день: | | | | 44,98 | 47,71 | 192,37 | 1337,52 |

Заведующий производством _____