

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

10/5/30	Бутерброд с сыром и маслом	ЭЦ-156, Б-5, Ж-8, У/В-16
170/30	Омлет натуральный с зеленым горошком	ЭЦ-454, Б-23, Ж-38, У/В-4
200	Кофейный напиток	ЭЦ-107, Б-2, Ж-1, У/В-22
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-2
40	Печенье	ЭЦ-169, Б-3, Ж-5, У/В-27
150	Груша свежая	ЭЦ-71, Б-1, У/В-15
Итого за Завтрак		ЭЦ-1 017, Б-38, Ж-58, У/В-87

Обед

60	Салат из свежих помидоров	ЭЦ-65, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/20/1	Борщ с капустой и картофелем, птицей, сметаной и петрушкой	ЭЦ-95, Б-4, Ж-5, У/В-11
280	Кабачки, фаршированные мясом и рисом	ЭЦ-413, Б-22, Ж-13, У/В-22
200	Компот из изюма	ЭЦ-118, Б-1, У/В-29
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-15
Итого за Обед		ЭЦ-849, Б-33, Ж-26, У/В-95

Полдник

100	Сдоба обыкновенная	ЭЦ-364, Б-14, Ж-8, У/В-106
200	Молоко в индивидуальной упаковке	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
100	Черешня свежая	ЭЦ-46, Б-1, У/В-11
Итого за Полдник		ЭЦ-523, Б-22, Ж-14, У/В-127

Итого за день ЭЦ-2 390, Б-92, Ж-98, У/В-310Бухгалтер-калькулятор
калькулятор _____Заведующий
производством _____Генеральный
директор _____