**СОГЛАСОВАНО**

Директор _____

_____

_____ 2026 г

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

**Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 9-11 класс кадеты**

**17 ноября 2026__ г**

| Наименование | Выход, г | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки Всего г | Жиры Всего г | Углеводы, Всего г | Энергетическая ценность, ккал. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **8 день (вторник)** | | | | | | | |
| **Комплексный обед** | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 120 | 2024 | 385 | 0,96 | 0,12 | 2,4 | 13,2 |
| Щи по-уральски с крупой, курицей и сметаной | 300/20/10 | 2024 | 91 | 13,80 | 18,80 | 29,40 | 207,90 |
| Тефтели мясные в соусе сметанном с томатом | 130/30 | 2024 | 299 | 18,70 | 20,80 | 37,60 | 353,60 |
| Пюре картофельное | 200 | 2024 | 360 | 2,80 | 7,47 | 40,00 | 205,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 575 | 3,4 | 0,65 | 19,9 | 99 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 60 | 2021 | 576 | 4,5 | 1,74 | 30,96 | 156,6 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 2024 | 425 | 0,44 | 0,08 | 18,30 | 76,00 |
| Яблоко свежее | 300 | 2008 | 9.1 | 1,20 | 1,20 | 29,40 | 133,20 |
| Вафли | 60 | 2021 | 580 | 4,32 | 8,4 | 29,4 | 186 |
| Сдоба обыкновенная | 75 | 2024 | 496 | 9,80 | 8,50 | 38,40 | 284,60 |
| Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5% | 150 | 2021 | 470 | 4,20 | 3,75 | 15,75 | 113,55 |
| **Итого за прием пищи:** | **1675** | | | **64,12** | **71,51** | **291,51** | **1828,98** |
| **Всего за день:** | | | | **64,12** | **71,51** | **291,51** | **1828,98** |

**Заведующий производством**_____