

**СОГЛАСОВАНО**

Директор

2025 г.



**УТВЕРЖДАЮ**  
Генеральный директор АО "КСЦ «Парголово»  
Камедин А.В.

2025 г.



**Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ**

09.01.2026

11 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1.60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	300/10	2012	81/116	8,32	12,01	32,79	166,79
Жаркое по-домашнему со свининой	300	2011	259	22,71	31,76	29,91	573,62
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	TTK	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	125	TTK	16.2	4,90	2,50	13,20	102,90
Апельсин свежий	300	2011	338	2,70	0,60	24,30	129,00
Вафли	40	TTK	12.11	2,88	4,46	19,60	124,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1510</b>			<b>54,51</b>	<b>62,56</b>	<b>220,57</b>	<b>1618,51</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>54,51</b>	<b>62,56</b>	<b>220,57</b>	<b>1618,51</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_