

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «КСП «Парголово»

Камедин А.В.

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

23.01.2026

11 день

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды.	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал.
	г						
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1.60	5.10	7.70	83.00
Суп картофельный с горохом и гречками	300/10	2012	81/116	8.32	12.01	32.79	166.79
Жаркое по-домашнему со свининой	300	2011	259	22.71	31.76	29.91	573.62
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4.80	2.55	30.60	138.00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	ТТК	15.1	6.00	3.48	38.97	204.00
Компот из смеси сухофруктов	200	ТТК	13.4	0.60	0.10	23.50	97.20
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2.5%	125	ТТК	16.2	4.90	2.50	13.20	102.90
Апельсин свежий	300	2011	338	2.70	0.60	24.30	129.00
Вафли	40	ТТК	12.11	2.88	4.46	19.60	124.00
Итого за прием пищи:	1510			54.51	62.56	220.57	1618.51
Всего за день:				54.51	62.56	220.57	1618.51

Заведующий производством _____