Г. ГАСОВАНО
ректор

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО «КСП «Парголово»
Камелин А.В.
2026

Еженедельное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)
для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

11 03 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
3 день							
Комплексный обед							
егрет овощной с сельдью	100/50	2024	53	7,80	14,55	7,80	195,00
картофельный с макаронными изделиями	300	2024	105	3,24	3,12	22,68	132,00
ле из птицы	150	2024	344	37,36	44,34	57,45	612,73
овощное (3-й вариант)	230	2024	377	4,29	10,12	84,56	432,40
пот из апельсинов	200	2024	422	0,40	0,10	10,00	43,00
ожки с яблоком	75	2024	479	4,30	1,80	33,00	165,00
урт в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 2,5	100	ТК	3	2,80	2,50	13,00	86,00
ши	300	2021	82	1,20	0,90	30,90	141,00
б ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
ы нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
го за прием пищи:	**1645**			**71,41**	**80,37**	**323,24**	**2128,43**
го за день:				**71,41**	**80,37**	**323,24**	**2128,43**