

Утверждаю

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"



2025 г.

Согласовано

Директор



Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет

29 января 2026 г

4 день

Наименование	Выход. г	Технологическая и нормативная документация /сборник рекептур/	№ рекептуры или технологичес- кой карты	Белки			Энергетиче- ская ценность. ккал.
				Всего	Всего	Всего	
				г	г	г	
<b>Завтрак</b>							
Каша из пшена и риса молочная жидкая ("Дружба")	150	TTK	4.11	9.07	7.92	26.30	174.30
Бутерброд с маслом сливочным	25	TTK	1.45	2.00	7.64	12.82	138.70
Чай с лимоном	200	2008	431	0.29	0.10	14.69	59.90
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	4.10	2.50	4.90	87.00
Яблоко свежее	100	2011	338	0.40	0.40	9.80	44.40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>625</b>			<b>15,86</b>	<b>18,56</b>	<b>68,51</b>	<b>504,30</b>
<b>Обед</b>							
Салат из свеклы с яйцом	60/20	2011	52/209	2,95	7,00	3.60	100.00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	200/5	2012	82	4.07	2,24	15,74	94.60
Тефтели рыбные в соусе кисло- сладком с овощами	90/30	TTK	8.7	8.17	6.85	9.44	151,76
Картофель отварной	150	2008	333	2.90	4.70	23.50	148.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92.00
Батон нарезной обогащенный микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	2.32	25,98	136.00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1.00	0.20	15.00	76.00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>845</b>			<b>26,29</b>	<b>25,01</b>	<b>113,66</b>	<b>798,36</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>42,15</b>	<b>43,57</b>	<b>182,17</b>	<b>1302,66</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_