

СОГЛАСОВАНО

Директор

Парголово 313  
04.09.2025 г.

08.11.2025



Бюджетное двухнедельное сбалансированное меню рационов горячего питания (комплексный обед)  
для предоставления питания учащимся 5-8 кадетских классах общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга  
с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал.
<b>1 день</b>							
<b>Комплексный обед</b>							
Салат из соленых огурцов с луком	100	2024	19	0,80	5,10	1,90	57,00
Рассольник ленинградский с говядиной и сметаной	230/10/10	2024	96	5,10	6,89	38,91	246,80
Биточки рубленые из говядины	120	2008	271	39,76	43,60	85,84	672,00
Картофельное пюре	200	2024	360	4,13	6,13	46,67	278,67
Компот из кураги	200	2024	424	1,00	0,06	17,20	73,00
Яблоки	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Вафли обогащенные	20	2021	580	0,78	6,12	12,50	108,20
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	60	2021	575	4,08	0,78	23,88	118,80
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,70	130,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1250</b>			<b>60,40</b>	<b>71,13</b>	<b>277,10</b>	<b>1795,97</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>60,40</b>	<b>71,13</b>	<b>277,10</b>	<b>1795,97</b>