

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

20/5/30	Бутерброд с джемом или повидлом с маслом	ЭЦ-161, Б-3, Ж-4, У/В-29
220/20	Запеканка из творога со сгущенным молоком	ЭЦ-281, Б-19, Ж-14, У/В-18
185/15/10	Чай с лимоном	ЭЦ-63, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
50	Зефир обогащенный	ЭЦ-137, Б-2, У/В-40
100	Киви свежее	ЭЦ-140, Б-3, У/В-34
Итого за Завтрак 12-18 лет		ЭЦ-882, Б-31, Ж-22, У/В-149

Обед 12-18 лет

100	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-174, Б-9, Ж-14, У/В-4
250/20/2	Суп- лапша домашняя с птицей и зеленью	ЭЦ-214, Б-6, Ж-7, У/В-10
100	Котлета рубленая, запеченная с молочным соусом	ЭЦ-104, Б-13, Ж-13, У/В-10
175/5	Овощи отварные	ЭЦ-102, Б-2, Ж-5, У/В-11
200	Компот из свежих яблок с сахаром	ЭЦ-115, У/В-28
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 12-18 лет		ЭЦ-843, Б-34, Ж-39, У/В-88

Полдник 12-18 лет

100	Пирожок с яблоками	ЭЦ-243, Б-6, Ж-5, У/В-44
200	Сок в индивидуальной упаковке	ЭЦ-43, Б-1, У/В-10
100	Нектарин свежий	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8
Итого за Полдник		ЭЦ-327, Б-7, Ж-5, У/В-62

Итого за день ЭЦ-2 051, Б-72, Ж-66, У/В-299Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производствомГенеральный
директор