

СОГЛАСОВАНО

Директор

ТООУ СОМ №313
В.Ю. Морозова
Морозова

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камелин А.В.

2026 г.

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

10 день 26.06.2026 г							
Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
Завтрак							
Омлет натуральный	160	2024	228	12,09	13,51	57,43	398,60
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Бутерброд с сыром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Яблоко свежее	100	2008	9.1	0,40	0,40	9,80	44,40
Итого за прием пищи:	500			21,21	21,76	92,18	646,25
Обед							
Салат из свежих огурцов	60	2024	18	0,42	6,06	1,38	61,80
Суп картофельный с горохом и гречками	200/10	2024	104	5,58	3,54	22,48	144,40
Жаркое по-домашнему из свинины	240	2008	258	16,59	18,83	46,42	317,87
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микроэлементами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	860			33,95	31,73	156,26	942,47
Полдник							
Булочка домашняя	60	2024	499	6,53	6,31	35,60	320,73
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	360			12,73	13,01	55,30	487,73
Всего за день:	1720			67,89	66,50	303,74	2076,45

Заведующий производством