

Утверждаю

Генеральный директор

АО "Комбинат социального питания Парголово"



Камедин А.В.

"01" сентября 2025 г.

Согласовано

Директор

Фрунзенский район



"01" сентября 2025 г.

Ежедневное меню учащихся 7-11

дн. 12

2025 г

Наименование	Выход, г	Техноло- ги- ческая и нормати- в	# рецептур ы или технolog	Белки	Жиры	Угле- воды,	Энер- гети- ческая цен-				
				Всего	Всего	Всего					
				г	г	г					
3 день											
Завтрак											
Каша пшеничная вязкая с тыквой	150	2024	197	5,00	6,20	25,94	175,37				
Бутерброд с сыром	40	TTK	1.43	4,31	4,29	13,56	105,87				
Чай с сахаром	200	2008	430	0,20	0,10	15,00	60,00				
Груша свежая	100	2011	338	0,40	0,30	10,30	47,00				
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16.3	5,92	5,08	9,38	107,56				
Итого за прием пищи:	690			15,83	15,97	74,18	495,80				
Обед											
Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,96	3,06	4,62	49,80				
Суп картофельный с горохом и гренками	200/5	2012	81/116	5,27	3,74	15,10	114,02				
Котлета рубленая из филе куриного	90	TTK	10.21	9,84	5,60	8,95	144,73				
Ризotto (рис с овощами)	150	TTK	4.2	2,90	7,43	17,06	146,70				
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	TTK	15.2	3,20	1,70	20,40	92,00				
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4,00	2,32	25,98	136,00				
Компот из свежих яблок	200	TTK	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80				
Итого за прием пищи:	795			26,37	24,05	112,21	771,05				
Всего за день:				42,20	40,02	186.39	1266.85				