

ЗАВЕРШАЮ

UNIVERSITÀ

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"



Камедин А.В.

"H"

AO «КСП»

«Парголово»

для документов

1

\*2025

- 202 -

— 1 —

1

## Директор

? illosgobc

## **Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет**

23 01 2026г

11 день

Наименование	Выход, г	Технологи- ческая и нормативная документац ия / сборник рецептур/	№ рецептуры или технологич еской карты	Белки			Угле- воды. кал.	
				Жиры		Всего		
				Всего	Всего			
<b>Комплексный обед</b>								
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00	
Суп картофельный с горохом и гречками	250/10	2012	81/116	6,20	4,40	20,75	147,40	
Жаркое по-домашнему со свининой	300	TTK	9.16	15.62	18,67	29,00	346,71	
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15.1	4.00	2.32	25.98	136,00	
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30.60	138,00	
Компот из смеси сухофруктов	200	TTK	13.4	0,60	0,10	23,50	97,20	
Апельсин свежий	100	2011	338	0,90	0,20	8,10	43,00	
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	TTK	16.1	4,10	2,50	4,90	87,00	
Зефир витаминизированный	35	TTK	12.1	0.63	0,10	28,20	101,60	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1255</b>			<b>38,45</b>	<b>35,94</b>	<b>178,73</b>	<b>1179,91</b>	
<b>Всего за день:</b>				<b>38,45</b>	<b>35,94</b>	<b>178,73</b>	<b>1179,91</b>	

Заведующий производством