

Согласовано

Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 12-18 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/В-12
245/5	Каша пшеничная молочная жидкая с маслом сливочным	ЭЦ-289, Б-9, Ж-10, У/В-40
185/15	Чай с сахаром	ЭЦ-60, У/В-15
125	Кисломолочный продукт 2,5%	ЭЦ-100, Б-4, Ж-3, У/В-13
150	Фрукты свежие в ассортименте (яблоко)	ЭЦ-71, Б-1, Ж-1, У/В-15
50	Пряник	ЭЦ-172, Б-3, Ж-3, У/В-35
Итого за Завтрак 12-18 лет		ЭЦ-854, Б-19, Ж-28, У/В-129

Обед 12-18 лет

100	Салат из сыра, яблок и огурцов	ЭЦ-174, Б-9, Ж-14, У/В-4
250/40/1	Суп картофельный с мясными фрикадельками и зеленью	ЭЦ-185, Б-6, Ж-5, У/В-19
280	Рыба запеченная с картофелем	ЭЦ-359, Б-23, Ж-17, У/В-28
200	Кисель из кураги	ЭЦ-151, Б-1, У/В-37
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14
Итого за Обед 12-18 лет		ЭЦ-1 002, Б-43, Ж-37, У/В-113

Полдник 12-18 лет

100	Булочка творожная	ЭЦ-288, Б-12, Ж-6, У/В-47
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
100	Слива свежая	ЭЦ-52, Б-1, У/В-10
Итого за Полдник		ЭЦ-453, Б-18, Ж-11, У/В-67

Итого за день ЭЦ-2 309, Б-80, Ж-76, У/В-308Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производствомГенеральный
директор