

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

МЕНЮ

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/В-12
180	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-390, Б-2, Ж-12, У/В-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
20	Вафли	ЭЦ-120, Б-1, Ж-5, У/В-12
100	Творожок	ЭЦ-61, Б-4, Ж-5, У/В-2
150	Апельсин свежий	ЭЦ-45, Б-1, У/В-9

Итого за Завтрак ЭЦ-912, Б-12, Ж-36, У/В-69**Обед**

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-231, Б-6, Ж-7, У/В-12
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/В-15
150	Пюре картофельное с морковью	ЭЦ-83, Б-2, Ж-3, У/В-11
200	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-82, Б-4, Ж-1, У/В-18
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-15

Итого за Обед ЭЦ-887, Б-27, Ж-24, У/В-97**Полдник**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-428, Б-8, Ж-3, У/В-93
200	Молоко в индивидуальной упаковке	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8

Итого за Полдник ЭЦ-582, Б-15, Ж-8, У/В-111**Итого за день** ЭЦ-2 380, Б-55, Ж-68, У/В-277Бухгалтер
калькулятор
_____Заведующий
производством
_____Генеральный
директор
