

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

25.11.2025

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСН" Парголово

Камедин А

2025 г.

Еженедельное двухдневное сбалансированное меню рациона горячего питания (комплексный обед) для предоставления питания учащимся 9-11 кадетских классов общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
2 день							
Комплексный обед							
Салат из квашеной капусты	150	2024	40	2,40	7,65	12,15	127,50
Борщ с капустой и картофелем, с птицей и сметаной	290/5/5	2024	80	3,38	6,49	14,45	129,40
Рыба, тушенная с овощами	150	2024	247	27,24	30,28	52,45	456,23
Рис отварной	230	2024	349	22,77	31,59	113,31	687,70
Сок в ассортименте	200	2024	469	0,80	0,00	20,60	84,00
Печенье	35	2021	582	2,63	3,43	26,04	145,25
Мандарины	300	2008	9.8	2,40	0,60	22,50	105,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон нарезной из муки высшего сорта с микронутриентами	70	2021	576	5,25	2,03	35,98	182,70
Итого за прием пищи:	1505			71,62	82,97	325,35	2056,38
Всего за день:				71,62	82,97	325,35	2056,38