СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ №313
В.Ю. Морозова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
2026 г

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

4 день 18 06 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал.
				Всего г	Всего г	Всего г	
Завтрак							
Каша из пшена и риса жидка молочная "Дружба" с яблоками	170	2024	203	11,57	12,88	52,77	369.01
Чай с сахаром	200	2024	453	0,10	0,00	7,00	29,00
Бутерброд с сыром	25/15	2024	2	5,33	5,15	12,85	119,25
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	**610**			**22,59**	**23,03**	**98,62**	**689,26**
Обед							
Салат из свеклы отварной	60	2021	26	0,84	3,66	4,56	54,60
Суп картофельный с макаронными изделиями и птицей	200/10	2024	105	4,64	4,40	15,16	119,20
Тефтели рыбные с соусом сметанным с томатом	90/20	2024	262	14,04	15,70	30,65	316,25
Картофельное пюре	150	2024	360	3,10	4,60	20,00	134,00
Компот из смеси сухофруктов	200	2024	425	0,60	0,07	17,00	71,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	**880**			**33,98**	**31,66**	**156,35**	**1042,45**
Полдник							
Булочка домашняя	60	2024	499	6,53	6,31	35,60	220,73
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468, 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	**360**			**12,73**	**13,01**	**55,30**	**387,73**
Всего за день:	**1850**			**69,30**	**67,70**	**310,27**	**2119,44**

Заведующий производством _____