

СОГЛАСОВАНО



2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО «ЖСП «Парголово»

Камедина А.В.

2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

14.01.2026

3 день

Наименование	Выход,	Технологи- ческая и норматив- ная документа- ция /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологи- ческой карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энер-гети- ческая цен- ность, ккал
	г						
				Всего	Всего	Всего	
	г			г	г		
Обед							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гречками	300/10	2012	81/116	8,32	12,01	32,79	166,79
Котлета рубленая из филе куриного	120	ТТК	10.22	13,12	7,46	11,93	193,00
Ризотто (рис с овощами)	230	ТТК	4.9	4,45	11,39	26,16	224,89
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	ТТК	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13.1	0,20	0,20	20,10	87,80
Груша свежая	300	2011	338	1,20	0,90	30,90	141,00
Пирожок с картофелем	75	ТТК	14.5	5,40	8,50	37,38	225,37
Итого за прием пищи:	1470			45,08	51,59	236,52	1463,85
Всего за день:				45,08	51,59	236,52	1463,85

Заведующий производством _____