



Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

14.01.2026

3 день

Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
<b>Обед</b>							
Салат из квашеной капусты	100	2008	40	1,60	5,10	7,70	83,00
Суп картофельный с горохом и гренками	300/10	2012	81/116	8,32	12,01	32,79	166,79
Котлета рубленая из филе куриного	120	ТТК	10,22	13,12	7,46	11,93	193,00
Ризotto (рис с овощами)	230	ТТК	4,9	4,45	11,39	26,16	224,89
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	ТТК	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	ТТК	15,1	6,00	3,48	38,97	204,00
Компот из свежих яблок	200	ТТК	13,1	0,20	0,20	20,10	87,80
Груша свежая	300	2011	338	1,20	0,90	30,90	141,00
Пирожок с картофелем	75	ТТК	14,5	5,40	8,50	37,38	225,37
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>1470</b>			<b>45,08</b>	<b>51,59</b>	<b>236,52</b>	<b>1463,85</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>45,08</b>	<b>51,59</b>	<b>236,52</b>	<b>1463,85</b>

Заведующий производством \_\_\_\_\_