

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа №\_313\_\_  
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

**СОГЛАСОВАНО**

Законный представитель

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**

**для индивидуального обучения по основным общеобразовательным программам  
обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей инвалидов**

**на 2026-2027 учебный год**

**1 класс**

**ПРИНЯТ**

на Педагогическом совете

Протокол № 5 от 22.05.2026

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор ГБОУ СОШ № 313

Фрунзенского района

Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_  
В.Ю.Морозова

Приказ № 259-УЧ

от 25.05.2026

Санкт-Петербург  
2026/2027 учебный год

## **1. Нормативная база**

Учебный план начального общего образования для обучения на дому по основным общеобразовательным программам обучающихся, нуждающихся в длительном лечении, а также детей инвалидов государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение), реализующей основную общеобразовательную программу начального общего образования, формируется в соответствии с требованиями следующих нормативных документов:

- Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Закон об образовании);
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования» (в ред. приказов Минпросвещения России от 18.07.2022 № 569, от 08.11.2022 № 955, от 22.01.2024 № 31) ;
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 09.10.2024 № 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" ;
- Приказа Минпросвещения России от 08.10.2025 N 729 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 10.11.2025 № 808 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования";
- Приказа Министерства просвещения Российской Федерации от 18.06.2025 № 467 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования"
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115 (далее – Приказ № 115). Распоряжения Комитета по образованию Санкт-Петербурга от 30.10.2013 № 2525-р «Об утверждении Порядка организации обучения по медицинским показаниям по основным общеобразовательным программам на дому»
- Устава ГБОУ СОШ № 313 Фрунзенского района Санкт-Петербурга
- Индивидуальной программы реабилитации ребенка-инвалида, выдаваемой Федеральными государственными учреждениями медико-социальной экспертизы.

## **2. Реализуемые программы**

Учебный план индивидуального обучения соответствует цели ГБОУ СОШ № 313, отраженной в образовательной программе: создать наиболее благоприятные условия для становления и развития субъектно-субъектных отношений ученика и учителя, развития личности школьника, удовлетворения его образовательных и творческих потребностей; помочь ребенку жить в мире и согласии с людьми, природой, культурой.

Учебный план ГБОУ СОШ № 313 на 2026/2027 учебный год обеспечивает выполнение гигиенических требований к режиму образовательного процесса, установленных СанПиН 1.2.3685-21 и предусматривает 4-летний срок освоения образовательных программ начального общего образования для I – IV классов.

### **3. Режим работы, продолжительность учебного года**

Учебный год начинается 01.09.2026.

Учебный план ГБОУ СОШ № 313 на 2026/2027 учебный год предусматривает следующий режим работы ГБОУ СОШ № 313:

Понедельник-пятница – 08.00 – 20.00

В каникулярное время – 8.30 – 17.00.

Начало занятий – 08.30, продолжительность урока – 40 минут.

Основным принципом организации обучения на дому является обеспечение щадящего режима проведения занятий. Каждый обучающийся имеет индивидуальный график учебных занятий.

Для профилактики переутомления обучающихся в календарном учебном графике ГБОУ СОШ № 313 предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ГБОУ СОШ № 313, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, в совокупности не превышает величину недельной образовательной нагрузки, установленную СанПиН 2.4.2.2821-10.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение недели.

В соответствии с Уставом (п.2.9 Изменений и дополнений в Устав 2010 год, утверждены Распоряжением администрации Фрунзенского района Санкт-Петербурга № 526-р от 24.05.2010) учебный план ГБОУ СОШ № 313 предусматривает

- пятидневную учебную неделю для I – IV классов;

В соответствии с учебным планом устанавливается следующая продолжительность учебного года:

- 1 класс – 33 учебные недели;
- 2-4 класс – 34 учебные недели.

### **4. Специфика учебного плана**

Целью обучения по индивидуальному учебному плану является обеспечение достижения детьми с ограниченными возможностями здоровья образовательного стандарта, их социальной интеграции, сохранений и укрепление здоровья. В соответствии с вышеперечисленными нормативными документами обучение учащихся осуществляется, исходя из определенного количества часов в неделю и составляет в 1-4 классах 10 часов.

В учебном плане отражены подходы к реализации целей образовательной программы:

Учебный план состоит из двух частей – обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей, которые должны быть реализованы во всех имеющих государственную аккредитацию образовательных организациях, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, и учебное время, отводимое на их изучение по классам (годам) обучения.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся.

В 1-3 классах 1 час в неделю части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, используется на изучение учебного предмета «Русский язык».

Одной из важнейших составляющих организации обучения на дому является самостоятельная работа обучающегося на дому, выполняемая по заданию педагогического работника, под его руководством, в том числе с использованием

дистанционных образовательных технологий.

Содержание самостоятельной работы обучающегося на дому определяется в соответствии с рабочей программой по учебному предмету и направлено на расширение и углубление практических знаний и умений по данному учебному предмету, на усвоение межпредметных связей

#### **Дополнительные требования при организации обучения в I классе**

Обучение на дому в первом классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену;
- в первом полугодии уроки проводятся по 35 минут каждый, во втором полугодии по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;
- дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти (с 09.02.2026 по 15.02.2026).

На основании заключения медицинской организации по заявлению родителей (законных представителей) и в целях социальной адаптации обучающиеся на дому вправе участвовать во внеурочных и внеклассных мероприятиях.

План внеурочной деятельности образовательной организации определяет состав и структуру направлений, формы организации, объем внеурочной деятельности для обучающихся при получении начального общего образования с учетом интересов обучающихся и возможностей образовательной организации.

Для реализации внеурочной деятельности на ступени начального общего образования отводится до 10 часов в неделю.

### **5. Промежуточная аттестация**

Промежуточная аттестация осуществляется в соответствии с Положением о форме, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся ГБОУ СОШ № 313, принятом на Общем собрании ГБОУ СОШ № 313 (протокол № 2 от 04.02.2019) и утвержденном приказом директора № 43 от 05.02.2019.

Промежуточная аттестация проводится, начиная со второго класса.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Годовая промежуточная аттестация проводится на основе результатов четвертных промежуточных аттестаций, и представляет собой результат четвертной аттестации в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок одной четверти (полугодия), либо среднее арифметическое результатов четвертных (полугодических) аттестаций в случае, если учебный предмет, курс, дисциплина, модуль осваивался обучающимся в срок более одной четверти (полугодия). Округление результата проводится в пользу обучающегося с учетом математического правила округления.

Формами промежуточной аттестации являются:

- письменная проверка – письменный ответ учащегося на один или систему вопросов (заданий). К письменным ответам относятся: домашние, проверочные, лабораторные, практические, контрольные, творческие работы; письменные отчёты о наблюдениях; письменные ответы на вопросы теста; сочинения, изложения, диктанты, рефераты и другое;

- устная проверка – устный ответ учащегося на один или систему вопросов в форме ответа на билеты, беседы, собеседования и другое;

- комбинированная проверка - сочетание письменных и устных форм проверок.

Иные формы промежуточной аттестации могут предусматриваться образовательной программой.

В случаях, предусмотренных образовательной программой, в качестве результатов промежуточной аттестации могут быть зачтены выполнение заданий, проектов в ходе образовательной деятельности, результаты участия в олимпиадах, конкурсах, конференциях, иных подобных мероприятиях. Образовательной программой может быть предусмотрена накопительная балльная система зачета результатов деятельности обучающегося.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

## 6. Недельный учебный план обучения на дому

### I класс

| Учебные предметы                                                                       | Часы очных занятий | Часы самостоятельной работы | Итого     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------|-----------|
| Русский язык                                                                           | 2                  | 3                           | 5         |
| Литературное чтение                                                                    | 2                  | 2                           | 4         |
| Иностранный язык (английский)                                                          |                    |                             |           |
| Математика                                                                             | 3                  | 1                           | 4         |
| Окружающий мир                                                                         | 0,5                | 1,5                         | 2         |
| Основы религиозных культур и светской этики                                            | 0                  |                             |           |
| Музыка                                                                                 | 0,25               | 0,75                        | 1         |
| Изобразительное искусство                                                              | 0,25               | 0,75                        | 1         |
| Труд (технология)                                                                      | 0,5                | 0,5                         | 1         |
| Физическая культура                                                                    | 0,5                | 1,5                         | 2         |
| <b>Итого:</b>                                                                          | <b>9</b>           | <b>11</b>                   | <b>20</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i><br><b>Русский язык</b> | 1                  |                             | 1         |
| <b>Обязательная нагрузка обучающегося</b>                                              | <b>10</b>          |                             |           |
| <b>Часы самостоятельной работы</b>                                                     |                    | <b>11</b>                   |           |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка при пятидневной учебной неделе</b>        |                    |                             | <b>21</b> |

## 7. Организация образовательного процесса

ГБОУ СОШ № 313 обучающимся на дому:

- предоставляет бесплатно в пользование на время получения образования учебники, учебные пособия, а также учебно-методические материалы, средства обучения и воспитания. По заявлению родителей (законных представителей) обучающегося на дому при отсутствии медицинских противопоказаний для работы с компьютером обучение на дому может быть организовано с использованием дистанционных образовательных технологий.

- обеспечивает специалистами из числа педагогических работников, которые оказывают методическую и консультативную помощь, необходимую для освоения общеобразовательных программ;

- осуществляет промежуточную аттестацию обучающихся, согласно Положению о промежуточной аттестации;

- выдает обучающимся, успешно прошедшим государственную (итоговую) аттестацию, документы государственного образца о соответствующем уровне образования.

Перевод обучающегося в следующий класс производится по решению Педагогического совета по результатам промежуточной аттестации.