

Согласовано _____ Руководитель Учреждения

Директор ТДЧ СССР №313
В.Ю. Морозов**МЕНЮ**

313 Школа

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
-----------	--------------------	--

Завтрак 7-11 лет

10/30	Бутерброд с маслом	ЭЦ-163, Б-2, Ж-11, У/В-12
180	Макароны, запеченные с сыром	ЭЦ-390, Б-2, Ж-12, У/В-10
200	Какао с молоком	ЭЦ-134, Б-3, Ж-3, У/В-25
18	Вафли	ЭЦ-92, Б-1, Ж-5, У/В-11
100	Творожок	ЭЦ-160, Б-9, Ж-5, У/В-23
150	Фрукты свежие в ассортименте (Апельсин)	ЭЦ-62, Б-1, У/В-9

Итого за Завтрак 7-11 лет ЭЦ-1 001, Б-17, Ж-35, У/В-89**Обед 7-11 лет**

60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем	ЭЦ-64, Б-1, Ж-6, У/В-2
200/20/1	Рассольник ленинградский с мясом и сметаной, зеленью	ЭЦ-231, Б-6, Ж-7, У/В-12
100	Зразы рыбные с яйцом	ЭЦ-256, Б-13, Ж-6, У/В-15
150	Картофельное пюре с морковью	ЭЦ-139, Б-3, Ж-6, У/В-19
200	Напиток лимонный	ЭЦ-95, У/В-23
30	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	ЭЦ-58, Б-2, У/В-11
30	Батон нарезной обогащенный	ЭЦ-76, Б-2, Ж-1, У/В-14

Итого за Обед 7-11 лет ЭЦ-918, Б-27, Ж-25, У/В-96**Полдник 7-11 лет**

100	Ватрушка с повидлом	ЭЦ-428, Б-8, Ж-3, У/В-93
200	Молоко в индивидуальной упаковке 2,5%	ЭЦ-113, Б-6, Ж-5, У/В-10
100	Абрикосы свежие	ЭЦ-41, Б-1, У/В-8

Итого за Полдник ЭЦ-582, Б-15, Ж-8, У/В-111**Итого за день** ЭЦ-2 500, Б-58, Ж-68, У/В-297Бухгалтер
калькуляторБухгалтер-калькулятор
Юзе Н.А.Заведующий
производствомГенеральный
директор