**Утверждаю**

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В. _____

17.08.2026

**Согласовано**

Директор ГБОУ средней школы № 313 _____

***Ежедневное меню завтрака и обеда учащихся 7-11 лет***

**23 ноября 2026 г**

| Наименование | Выход | Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур) | № рецептуры или технологической карты | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность, ккал |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | г | | | Всего | Всего | Всего | |
| | | | | г | г | г | |
| **1 день (понедельник)** | | | | | | | |
| **Завтрак** | | | | | | | |
| Каша вязкая молочная "Геркулес" | 150 | 2024 | 196 | 3,30 | 8,70 | 36,20 | 201,40 |
| Бутерброд с сыром | 40 | 2024 | 2 | 9,30 | 6,10 | 11,20 | 189,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 2024 | 453 | 0,10 | 0,20 | 10,00 | 40,00 |
| Мандарин свежий | 100 | 2008 | 9,8 | 0,80 | 0,10 | 7,50 | 38,00 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | ТТК (осн. ТК №468,2021) | 468/1 | 2,70 | 2,50 | 2,20 | 87,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **690** | | | **16,20** | **17,60** | **67,10** | **555,40** |
| **Обед** | | | | | | | |
| Огурец солёный порционно | 60 | 2024 | 385 | 0,48 | 0,06 | 1,20 | 6,60 |
| Суп рыбный с картофелем и рисовой крупой | 200/10 | 2024 | 103 | 7,71 | 4,87 | 16,44 | 151,80 |
| Паста Болоньезе "По-школьному" | 240 | 2022 | 404 | 11,20 | 20,50 | 47,90 | 409,00 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами | 40 | 2021 | 575 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами | 50 | 2021 | 576 | 3,75 | 1,45 | 25,80 | 130,50 |
| Сок фруктовый | 200 | 2024 | 469 | 1,00 | 0,20 | 9,80 | 45,00 |
| **Итого за прием пищи:** | **800** | | | **26,86** | **27,60** | **117,06** | **822,10** |
| **Всего за день:** | | | | **43,06** | **45,20** | **184,16** | **1377,50** |

**Заведующий производством**_____