СОГЛАСОВАНО

Директор ГБОУ СОШ № 313
В.Ю. Морозова
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.
2026 г

Ежедневное меню для детей в возрасте от 7 до 11 лет в детском оздоровительном лагере с дневным пребыванием

6 день 01 06 2026 г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
				Всего г	Всего г	Всего г	
Завтрак							
Каша рисовая молочная вязкая с курагой и изюмом	160	2024	196	11,46	14,54	34,85	317,98
Бутерброд с джемом	25/20	2024	1	2,08	0,73	25,65	115,25
Какао с молоком	200	2024	459	3,40	2,70	12,10	84,00
Йогурт питьевой разливной, массовая доля жира 2,5%	200	2021	470	5,60	5,00	26,00	172,00
Итого за прием пищи:	**605**			**22,53**	**22,96**	**98,60**	**689,23**
Обед							
Салат из сыра, яблок и огурцов	60	2024	26	2,46	7,38	0,84	82,16
Бульон куриный с вермишелью, птицей и яйцом	200/10/10	2024	110	5,75	6,64	11,64	129,80
Гуляш	90	2024	279	9,61	10,21	35,32	165,11
Макаронные изделия отварные	150	2024	356	5,30	4,20	32,80	190,00
Напиток лимонный	200	2024	462	0,10	0,00	6,80	28,00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	70	2021	575	4,76	0,91	27,86	138,60
Батон обогащенный микронутриентами	80	2021	576	6,00	2,32	41,12	208,80
Итого за прием пищи:	**870**			**33,97**	**31,66**	**156,37**	**942,47**
Полдник							
Булочка дорожная	60	2024	501	6,47	6,29	35,54	320,75
Груша свежая	100	2021	82	0,40	0,30	10,30	47,00
Молоко в индивидуальной упаковке, массовая доля жира 3,2%	200	ТТК (осн. ТК № 468. 2021)	468/1	5,80	6,40	9,40	120,00
Итого за прием пищи:	**360**			**12,67**	**12,99**	**55,24**	**487,75**
Всего за день:	**1835**			**69,17**	**67,61**	**310,21**	**2119,45**

Заведующий производством _____