

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.



Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

15.01.2026

4 день

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "КСП "Парголово"
Камедин А.В.

2025 г.



Наименование	Выход,	Технологическая и нормативная документация /сборник рецептур/	№ рецептуры или технологической карты	Белки	Жиры	Угле-воды,	Энергетическая ценность, ккал.
	г			Всего	Всего	Всего	
	г			г	г	г	
Обед							
Салат из свеклы с яйцом	100	2011	52/209	3,55	8,75	4,50	125,00
Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой отварной	300/20	2012	82	6,56	7,36	19,32	140,40
Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами	120/30	TTK	8.8	9,12	7,54	9,78	143,50
Картофель отварной	200	2008	333	3,83	7,07	27,07	187,11
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15.4	4,80	2,55	30,60	138,00
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	75	TTK	15.1	6,00	3,48	38,97	204,00
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13.14	1,00	0,20	15,00	76,00
Яблоко свежее	300	2011	338	1,20	1,20	29,40	141,00
Печенье в ассортименте	75	TTK	12.5	9,00	7,50	33,60	207,00
Итого за прием пищи:	1480			45,06	45,65	208,24	1362,01
Всего за день:				45,06	45,65	208,24	1362,01

Заведующий производством _____