

СОГЛАСОВАНО

Директор

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

Камедин А.В.

2025 г.

## Ежедневное меню комплексного обеда 9-11 класс КАДЕТЫ

4 день

| Наименование  | Выход, | Технологи-<br>ческая и<br>норматив-<br>ная<br>документа-<br>ция<br>/сборник<br>рецептур/ | №<br>рецептуры<br>или<br>технологи-<br>ческой<br>карты | Белки | Жиры  | Угле-воды, | Энер-гети-<br>ческая цен-<br>ность, ккал. |
|---|--------|--|--|-------|-------|------------|---|
|   | г      |  |  |       |       |            |   |
|   |        |  |  | Всего | Всего | Всего      |   |
|   |        |  |  | г     | г     | г          |   |
| Обед  |        |  |  |       |       |            |   |
| Салат из свеклы с яйцом                                     | 100    | 2011   | 52/209   | 3,55  | 8,75  | 4,50       | 125,00                                    |
| Суп с макаронными изделиями, картофелем и курой<br>отварной | 300/20 | 2012   | 82   | 6,56  | 7,36  | 19,32      | 140,40                                    |
| Тефтели рыбные в соусе кисло-сладком с овощами              | 120/30 | ТТК  | 8.8  | 9,12  | 7,54  | 9,78       | 143,50                                    |
| Картофель отварной  | 200    | 2008   | 333  | 3,83  | 7,07  | 27,07      | 187,11                                    |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащённый<br>микронутриентами        | 60     | ТТК  | 15.4   | 4,80  | 2,55  | 30,60      | 138,00                                    |
| Батон нарезной обогащённый микронутриентами                 | 75     | ТТК  | 15.1   | 6,00  | 3,48  | 38,97      | 204,00                                    |
| Сок фруктовый (персиковый)                                  | 200    | ТТК  | 13.14  | 1,00  | 0,20  | 15,00      | 76,00                                     |
| Яблоко свежее   | 300    | 2011   | 338  | 1,20  | 1,20  | 29,40      | 141,00                                    |
| Печенье в ассортименте                                      | 75     | ТТК  | 12.5   | 9,00  | 7,50  | 33,60      | 207,00                                    |
| Итого за прием пищи:  | 1480   |  |  | 45,06 | 45,65 | 208,24     | 1362,01                                   |
| Всего за день:  |        |  |  | 45,06 | 45,65 | 208,24     | 1362,01                                   |

Заведующий производством \_\_\_\_\_