СОГЛАСОВАНО

Директор _____

_____

_____ 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "КСП "Парголово"

_____ Камедин А.В.

28.09. 2026 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 5-8 класс кадеты

05 ноября 2026_ г

Наименование	Выход, г	Технологическая и нормативная документация (сборник рецептур)	№ рецептуры или технологической карты	Белки Всего г	Жиры Всего г	Углеводы, Всего г	Энергетическая ценность, ккал.
10 день (четверг)							
Комплексный обед							
Салат из белокочанной капусты с огурцами	100	2021	5	1,00	7,50	9,42	66,00
Уха из рыбы со свежей зеленью	250/20	2024	112	13,30	14,10	28,90	254,60
Птица, тушеная в сметанном соусе	120	2024	331	8,40	14,80	16,40	242,80
Каша гречневая рассыпчатая	180	2024	347	9,84	6,72	43,08	272,40
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	40	2021	575	2,72	0,52	15,92	79,20
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	2021	576	3,75	1,45	25,80	130,50
Напиток из протёртой брусники	200	2024	463	0,13	0,06	7,20	30,00
Яблоко свежее	250	2008	9.1	1,00	1,00	24,50	111,00
Зефир витаминизированный	35	2021	582/1	0,63	0,10	12,40	66,80
Булочка "Веснушка"	75	2024	502	9,60	11,50	48,60	225,60
Йогурт фруктовый, м.д.ж. 2,5%	150	2021	470	4,20	3,75	15,75	113,55
Итого за прием пищи:	**1470**			**54,57**	**61,50**	**247,97**	**1592,45**
Всего за день:				**54,57**	**61,50**	**247,97**	**1592,45**

Заведующий производством_____