

Генеральный директор АО "Комбинат социального питания Парголово"

Камедин А.В.



"А" 2025 г.



Директор

Морголова

2025 г.

Ежедневное меню комплексного обеда учащихся 12-18 лет

22 01 2026г

10 день

Наименование	Выход, г	Технологич- еская и нормативная документа- ция /сборник рецептур/ рецептуры или технологич- еской карты	№ рецептуры или технологич- еской карты	Белки			Угле- воды. Всего	Энергети- ческая ценность. ккал.		
				Жиры						
				Всего	Всего	Всего				
Комплексный обед										
Салат "Мозайка"	100	TTK	1.42	5.50	6,00	7,00	120,66			
Борщ с капустой, картофелем, курой отварной и сметаной	250/15/10	2008	76	9,85	7,20	15,06	178,80			
Паста Болоньезе "по-школьному"	300	TTK	9,41	11,31	15,15	41,85	296,35			
Батон нарезной обогащённый микронутриентами	50	TTK	15,1	4,00	2,32	25,98	136,00			
Хлеб ржано-пшеничный обогащённый микронутриентами	60	TTK	15,4	4,80	2,55	30,60	138,00			
Сок фруктовый (персиковый)	200	TTK	13,14	1,00	0,20	15,00	76,00			
Яблоко свежее	100	2011	338	0,40	0,40	9,80	44,40			
Молоко м.д.ж. 2,5% в индивидуальной упаковке	200	TTK	16,3	5,92	5,08	9,38	107,56			
Сдобы обыкновенная	75	TTK	14,3	5,70	14,90	37,20	246,00			
Итого за прием пищи:	1360			48,48	53,80	191,87	1343,77			
Всего за день:				48,48	53,80	191,87	1343,77			

Заведующий производством _____